

# 長崎県美容専門学校 2019年度 授業計画表

科目名	必修	選択	対象学年	授業時間数	講義	演習	実験・実習・実技	実務の有無	担当教員名
衛生管理 3編 感染症	○		2	33	○			有	本田 美由紀
到達目標				成績評価の方法・基準					
・なぜ感染症を勉強するのか目的を理解する				小テスト					
・感染症の予防方法を知る				定期試験(100%)					
・美容師にとって必要な感染症の知識を1つ1つ印象付けて覚える				個人発表の評価					
使用教材・教具				参考文献					
教科書・ノート									
P.P									
資料(プリント)									
授 業 計 画									
時間	授業方法	学修内容							
1	講義	感染症発見の歴史・・・人と感染症と戦いどのような業績を残したか							
2～3	講義	感染症がどのように分類されているか、法律上の分類							
		法律による分類、身体への侵入・感染経路による分類、病原体別の分類							
4～6	グループ別で発表	法律上の分類と病原体別に覚える暗記の仕方							
7	小テスト	感染症の分類(法律、病原体別、感染経路)							
8～9	講義	病原微生物にはどのような種類があるか							
		病原微生物の形や大きさ、構造、特長など							
		病原微生物の生活現象について 病原微生物は環境の影響によりどうなるのか							
10～11	講義	感染症の予防・・・微生物の病原性、人体の感受性、遺伝について							
12～13	講義	汚染・感染・発病について							
14～15	講義	免疫と予防接種							
16～17	講義	感染症発生の3大要因・・・感染源・感染経路・宿主の感受性							
18～19	講義	感染症予防について・・・感染源に対する対策・感染源に対する対策・							
		人体に関する対策・個人予防対策							
20～22	講義	2章 感染症の各論・・・美容師の健康管理と感染症の基礎知識の重要性							
		主な感染症・・・空気・飛沫を介して感染する感染症							
		飲食物を介して感染する感染症							
		動物・節足動物を介して感染する感染症							
23～24		血液等を介して感染する感染症							
		接客時の感染予防策・・・標準予防策							
		咳のある客への対応							
		病変の皮膚を持つ客への対応							
25～30	個人発表	嘔吐をした客への対応							
		まとめと復習							
30～33	小テスト	国家試験過去問題に挑戦							

**長崎県美容専門学校 2019年度 授業計画表**

科目名	必修	選択	対象学年	授業時間数	講義	演習	実験・実習・実技	実務の有無	担当教員名
保健(人体の構造及び機能)	○		2年	33	○			有	島田 幸長
<b>到達目標</b>				<b>成績評価の方法・基準</b>					
皮膚、毛髪などを主とする、人体の構造、機能に関する科学的、系統的知識を美容技術と関連させながら学ばせ、単元ごとに理解させる。				定期試験(60%)					
				小テスト(30%)					
				ノート提出(10%)					
<b>使用教材・教具</b>				<b>参考文献</b>					
教科書・ノート				『マンガでわかる人体のしくみ』 坂井建雄監修 池田書店					
3D映像				『ぜんぶわかる人体解剖図』 坂井建雄・橋本尚詞著者 成美堂出版					
プリント(問題集)				ヒューマン・シアンatomy・アトラス2019					
				筋肉/骨格ー解剖学3Dアトラス					
授 業 計 画									
時間	授業方法		学修内容						
1	講義		人体各部の名称 頭部、顔部、頸部の体表解剖学						
2	小テスト								
3	講義		骨の種類と構造 骨の連結						
4			骨格器系とそのはたらき						
5	小テスト								
6	講義		筋の種類とその特徴 主な骨格筋とそのはたらき						
7			顔面筋と表情運動						
8			理容・美容の作業と筋疲労						
9	小テスト								
10	講義		神経系の成り立ち 中枢神経とそのはたらき						
11			末梢神経とそのはたらき						
12	小テスト								
13	講義		視覚 聴覚 平衡感覚 味覚 嗅覚 皮膚感覚						
14									
15	小テスト								
16	講義		血液のあらまし 血液循環の仕組み 血液の循環経路 心臓と血管のはたらき リンパ管系の仕組みとはたらき						
17									
18	小テスト								
19	講義		呼吸器系のあらまし 気道 肺の仕組みとガス交換 呼吸運動						
20									
21	小テスト								
22	講義		消化器系のあらまし 消化管の仕組み 消化管のはたらき 消化と物質代謝						
23									
24	小テスト								
25	講義								
26									
27	小テスト								
28	講義								
29									
30	小テスト								
31	講義								
32									
33	小テスト								

長崎県美容専門学校 2019年度 授業計画表

科目名	必修	選択	対象学年	授業時間数	講義	演習	実験・実習・実技	実務の有無	担当教員名
保健(皮膚科学)	○		2年	66時間	○			有	永本 真由美
到達目標				成績評価の方法・基準					
皮膚および皮膚付属器官の構造や機能、保健衛生など				小テスト(单元毎)					
また疾患についての知識とその予防を理解する。				定期試験(100%)					
皮膚および皮膚付属器官の疾患についての知識と									
その予防について学習する。									
使用教材・教具				参考文献					
パソコン									
プロジェクター									
プリント									
授 業 計 画									
時間	授業方法	学修内容							
1~3	講義	第1章 皮膚の構造 ・皮膚表面 ・皮膚の断面 ・表皮							
4~5	講義	・表皮と真皮の境 ・真皮 ・皮下組織 ・皮膚の部位差							
6	小テスト								
7~12	講義	第2章 皮膚付属器官の構造 ・毛 ・脂腺							
13~18	講義	" ・汗腺 ・爪							
19	小テスト								
20~21	講義	第3章 皮膚の循環器系と神経系 ・皮膚の血管 ・皮膚のリンパ管 ・皮膚の神経							
22~24	講義	第4章 皮膚と皮膚付属器官の生理機能 ・対外保護作用 ・体温調節作用							
25~27	講義	" ・知覚作用と皮膚反射 ・分泌排泄作用							
28~29	講義	" ・呼吸作用 ・吸収作用 ・貯蔵作用							
		・免疫、解毒、排除作用 ・再生作用 ・毛のはたらき ・爪のはたらき							
30	小テスト								
31~33		テスト勉強							
	定期試験								
34~36	講義	第5章 皮膚と皮膚付属器官の保健 ・皮膚と全身状態 ・皮膚と精神 ・皮膚と栄養							
37~39	講義	" ・皮膚と嗜好品 ・皮膚と体内病変 ・皮膚の水分と脂の状態							
40~41	講義	" ・皮膚、付属器官とホルモン ・皮膚の保護と手入れ							
		・毛の保護と手入れ ・爪の保護の手入れ							
		・子どものおしゃれによる皮膚トラブル							
42	小テスト								
43~45	講義	第6章 皮膚と皮膚属器官の疾患 ・皮膚の異常とその種類 ・皮膚疾患の原因 ・皮膚疾患の治療法							
46~48	講義	" ・皮膚炎と湿疹、蕁麻疹、薬疹 ・口唇の疾患							
		・温熱、寒冷による皮膚障害							
49~51	講義	" ・角化異常による皮膚障害 ・色素異常による皮膚疾患							
		・血管腫 ・脂腺母斑 ・下肢静脈瘤							
52~57	講義	" ・分泌異常による皮膚疾患 ・化膿菌による皮膚疾患							
		・ウイルスによる皮膚疾患							
58~60	講義	" ・真菌による皮膚疾患 ・衛生害虫による皮膚疾患							
		・感染症の皮膚疾患							
61~62	講義	" ・毛と爪の疾患 ・皮膚の腫瘍							
63	小テスト								
64~66		試験勉強							
	定期試験								

長崎県美容専門学校 2019年度 授業計画表

科目名	必修	選択	対象 学年	授業 時間数	講義	演習	実験・実習 ・実技	実務の 有無	担当教員名
美容技術理論2	○		2年生	30	○			有	加藤 やよい
到達目標				成績評価の方法・基準					
美容師として必要な技術の知識を理解する。				小テスト(10%)					
国家試験問題に対して正しく				定期試験(80%)					
解答できるようになる。				ノート提出(10%)					
使用教材・教具				参考文献					
教科書、ノート、筆記用具									
授 業 計 画									
時間	授業方法	学修内容							
1～8	講義	エステティック	エステティックの概論 カウンセリング 皮膚の生理と構造 マッサージ理論 フェイシャルケア技術、デコルテ フェイシャルパック						
9～12	講義	ネイル技術	ネイル技術の種類 爪のカット形状・構造 ネイルケア アーティフィシャルネイル 手足のマッサージ						
13～19	講義	メイクアップ	顔の形態的観察 メイクアップと色彩 スキンケア ベースメイク アイメイク リップメイク ブラッシュオンメイク まつ毛エクステンション						
20～25	講義	日本髪	日本髪の由来 名称・種類と特徴 日本髪の各部の名称 日本髪の結髪技術 かつらのつけ方						
26～30	講義	着付けの理論と技術	着付けの目的 礼装・季節に合った着物 着物のいろいろ 帯の種類・小物類 各部の名称・たたみ方 着付けの手順 男性着付けの礼装 男性、女性の袴の着付け						

**長崎県美容専門学校 2019年度 授業計画表**

科目名	必修	選択	対象 学年	授業 時間数	講義	演習	実験・実習 ・実技	実務の 有無	担当教員名
美容技術理論2（色彩）	○		2年生	33	○			有	上野 広大
到達目標				成績評価の方法・基準					
				検定試験(100%)					
配色の基本、理論									
色彩検定3級(希望者は2級、1級)を									
取得できるようになる。									
使用教材・教具				参考文献					
・教科書 ・ファイル ・筆記用具									
・のり(テープのり) ・はさみ									
授 業 計 画									
時間	授業方法	学修内容							
1～3	講義	色のはたらき	①色のはたらき						
		光と色	①色はなぜみえるのか						
			②眼の仕組み						
			③照明と色の見え方						
			④混色						
4～6	講義	色の表示	①色の分類と三属性						
			②PCCS						
			③言葉による色表示						
7～9	講義	色彩心理	①色の心理的効果						
			②色の視覚効果						
10～12	講義 (一部実技予定)	色彩調和	①配色の基本的な考え方						
			②色相から配色を考える						
			③トーンから配色を考える						
			④配色の基本的な技法						
			⑤配色演習の解答例と解説						
13～15	講義	色彩効果	①色彩と構成						
		色彩と生活	①色彩と生活						
		ファッション	①ファッションとは						
			②ファッションと色彩						
		インテリア	①インテリアと色彩						
			②インテリアのカラーコーディネート						
16	講義	慣用色名	色名とPCCSを関連付けて暗記する						
17～33		復習・模擬試験(過去問)							
※6/23	検定	色彩検定 2級 3級							

長崎県美容専門学校 2019年度 授業計画表

科目名	必修	選択	対象学年	授業時間数	講義	演習	実験・実習・実技	実務の有無	担当教員名
美容実技	○		2年生	420			○	有	本田 美由紀 濱口 真裕子
到達目標				成績評価の方法・基準					
・2年間を通して学んだ実技の総仕上げを実践で行う。				実技試験(100%)					
・サロン形式で行う事により、即サロンワークに繋がる。									
使用教材・教具				参考文献					
実技道具									
授 業 計 画									
時間	授業方法	学修内容							
1~48	実技	①身なり服装のチェック(リングやブレスレット)							
		②シャンプーの手順の確認							
		③指の動きはリズムカルにできているか							
		④力加減は適当であるか							
		⑤水圧の調整はできているか							
		⑥全体の流れがスムーズであるか							
		⑦声かけがしっかりできているか							
		⑧やさしさは感じられたか							
		⑨シャンプー台のまわりはきれいに片付けができていますか							
		⑩シャンプーは気持ちよかったですか							
48~75	実技	①レイヤーカット(ロング・ミディアム)							
		②セイルングスカット							
		③グラデーションカット(サスーンab、ba)							
		④メンズカット(刈り上げとツーブロック)							
75~102	実技	①人頭とウィッグで巻く時の違い							
		②ゴムかけの確認							
		③スライス幅、テンションのかけかたコームの使い方							
		④ステムの角度							
		⑤ロッドの選定の方法							
		⑥パーマメントウエーブ用剤の選定法							
		⑦パーマメントウエーブの手順							
		⑧ターバンタオルの使用方法							
		⑨パーマメントウエーブの実際							
102~111	実技	①カウンセリング(色の確認)							
		②毛髪診断							
		③白髪染めのテクニック(薬剤ののせ方、リタッチ)							
		④おしゃれ染めのテクニック(ワンタッチ)							
		⑤おしゃれ染めのテクニック(ツータッチ)							
		⑥ヘアカラーのお流し(乳化テクニック)							
111~290	実技	バランス(ウエーブの幅・割れ・位置など)に注意する							
		髪のとかし方、ウエーブの位置							
		指の位置、コームの回転の確認							
		カールの収める位置を確認、カールの確認、							
		ピンギ(ピンの持ち方、開き方、留め方)							
		25分でキレイに完成させる 国家試験合格レベルまで到達する							
290~420	実技	①展開図、切り方の説明							
		②国家試験採点項目の説明							
		③採点項目の理解							
		④時間をはかりながら練習する							
		⑤お互いに採点しあう							
		⑥カットラインの正確さをチェックする							
		⑦15分で切り終わり、5分間チェックする							

## 長崎県美容専門学校 2019年度 授業計画表

科目名	必修	選択	対象学年	授業時間数	講義	演習	実験・実習・実技	実務の有無	担当教員名
エステティック		○	2年生	60	○	○	○	有	石見メルル雅子
到達目標				成績評価の方法・基準					
・一人ひとり異なる身体や心の特徴、状態を踏まえながら、化粧品や関連機器、器具さらにエステティック技術、カウンセリングを駆使して、お客様の心に満足とやすらぎを与えるとともに、肌や身体を健康的で美しい状態に保持、保護する方法を習得する。				実技試験(50%)					
				筆記試験(50%)					
使用教材・教具				参考文献					
エステティックFUKUSHO教本 エステティック器具 機械 化粧品 コットン 精製水 ティッシュ				エステティックFUKUSHO FACIAL BASIC THEORY エステティックFUKUSHO FACIAL BASIC TECHNIQUE					
授 業 計 画									
時間	授業方法	学修内容							
1～3	講義	エステティック概論 エステティック業と法律							
4～6	演習実技	ベット、ワゴンセッティング・ベットご案内・ドレーピング・ターバン							
7～9	講義	エステティックカウンセリングの意味と目的、スキンチェック							
10～12	演習実技	相モデル セッティング サブテクニク復習 スキンチェック							
13～15	講義	肌質について・皮膚トラブルについて							
16～18	演習実技	セッティング ・サブテクニク復習							
19～21	講義	エステティック機器学 スチーム アイオニック ピーリング キッシング パター							
22～24	実技	エステティック機器学 クール&ウォーム スプレー							
25～27	実技	中間テスト 筆記試験							
28～30	実技	" 実技試験							
31～36	講義	フェイシャルトリートメント総論							
37～42	演習実技	フェイシャルトリートメント(クレンジング、スキンチェック、機器、トリートメント、パック)							
43～48	実技	フェイシャルトリートメント(クレンジング、スキンチェック、機器、トリートメント、パック)							
49～54	実技	フェイシャルトリートメント(クレンジング、スキンチェック、機器、トリートメント、パック)							
55～60	講義実技	総合試験 筆記試験 実技試験							

# 長崎県美容専門学校 2019年度 授業計画表

科目名	必修	選択	対象 学年	授業 時間数	講義	演習	実験・実習 ・実技	実務の 有無	担当教員名
美容 カウンセリング		○	2年生	60	○		○	有	濱口 真裕子
到達目標				成績評価の方法・基準					
・人とのコミュニケーションをどのようにとっていくか。				ノート提出					
・サロンにおけるヘア・ケアアドバイスや毛髪の				定期試験(100%)					
基礎知識を学習				小テスト					
・就職活動の流れとポイントを学習									
使用教材・教具				参考文献					
テキスト、ノート、プリント、必要に応じて指示する									
授 業 計 画									
時間	授業方法	学修内容							
1～3	講義	就活に備えて学習							
4	実習	ピアカウンセリングの目的							
5～7	講義	カウンセリング内容をクライアントの欲求で分ける							
	講義	コンサルティングとは							
	講義	コーチングとは							
	講義	心理カウンセリングとは							
8～15	講義	個人情報保護							
	講義	心の仕組みと働き							
	講義	コミュニケーションとストレスの関係							
	実習	カウンセリングのプロセス							
	講義	3つの相談方法							
16～25	実習	ロープレーによる傾聴訓練							
	実習	エンカウンターグループ							
	実習	スキルアップ訓練							
	講義	職場で起こるトラブル対応の訓練							
26～28	講義	4つノメンタルヘルスケア							
	講義	ストレス管理							
	講義	ストレッサーとストレス反応							
	講義	カウンセリングは重要な職場のシステム							
28～32	講義	毛髪・皮膚コンサルティング							
	講義	美容室でのコンサルティングの必要性							
	実習	コンサルティング正しく行うために							
	実習	コンサルティングを行う際の態度							
	講義	サロン繁栄のためのコンサルティング							
33～35	講義	機器診断と触診							
	講義	毛質(髪質)について							
36～39	講義	顧客の希望の確認							
	講義	断毛と脱毛							
	講義	頭皮の確認							
	講義	薬液の選定と施術料の提示							
40～43	講義	ヘアカラー製品の選定							
	講義、実習	酸化染毛剤のパッチテスト							
	講義	パッチテストで異常を生じた際の対応と染毛料の使用							

## 授 業 計 画

時間	授業方法	学修内容
	講義	染め上がりの色と退色
	講義	染毛剤使用上の注意について
44～49	講義	シャンプー
	講義	ヘアトリートメント
	講義	施術後のヘアデザイン
	講義	ヘアカット
	講義	ヘアスタイリング剤
	講義	ヘナ製品
50～60	講義	化粧品の使用上の注意と使用方法
	講義	毛髪の痛みの原因について
	講義	化粧品、医薬部外品についての正しい

## 長崎県美容専門学校 2019年度 授業計画表

科目名	必修	選択	対象学年	授業時間数	講義	演習	実験・実習・実技	実務の有無	担当教員名
総合技術		○	2年生	300	○	○	○	有	本田 美由紀 濱口 真裕子
到達目標				成績評価の方法・基準					
・就職ガイダンスで就職について考える				実技試験(100%)					
・芸術にふれ、感性を磨く									
・サロンでの実習を通して、実践力を養う									
・BAPでプロの技を見て学ぶ									
・モデルさんを担当して実践力をつける									
・ヘアショーを成功させる									
使用教材・教具				参考文献					
実技道具									
授 業 計 画									
時間	授業方法	学修内容							
12	就職ガイダンス	42社の説明会							
3	合同WD	2年生が1年生へ指導する							
3	美術館鑑賞会	3つのグループに分かれて観賞							
3	技術大会選考会	WD、カットなどに分かれて実施							
72	インターンシップ	県内外のサロンで職場実習							
15	BAP	県内外のサロンに協力してもらい実施予定							
12	センター訪問	2つのグループに分かれて、一人2回訪問							
9	総合技術	モデルさんに来て頂き、施術(カット・パーマ・カラーなど)							
12	スポーツ大会	長崎県の専門学校対抗で競技							
72	ヘアショー	グループに分かれて、リーダーシップの実践							
6	ハロウィンパレード	市内をパレード							
6	KENBI祭	皆で楽しむ、日ごろの実技の成果を披露する							
33	食品	健康や食品などについて学ぶ							
42	国家試験対策	国家試験合格に向けて100%を目指す							

